



*Identità di genere e
transessualismo*

**IO E IL MIO CORPO
PENSANDO A ME**

Cristina e Carlo si incontrano dopo aver effettuato il loro iter di adeguamento dei caratteri sessuali e confrontano le questioni legate alla loro vita psico fisica



Il termine “transessualismo” indica una condizione esistenziale di alcune persone con un orientamento di genere non congruente con il proprio sesso biologico.

L'identità di genere si riferisce al vissuto di appartenenza ad un genere o all'altro, maschile o femminile, o in modo ambivalente ad entrambi: tale appartenenza può esprimersi con vissuti e comportamenti più o meno corrispondenti a quelli di solito attribuiti al proprio sesso biologico.

Alcune persone hanno bisogno di un medico e/o di uno psicologo, altre stanno bene così. Però, in tutti i casi non è mai troppo fare una visita specialistica con persone esperte che ti possono dare aiuto.

***SOLO TU PUOI VALUTARE
IL TUO PERCORSO DI VITA.***

Alcune persone hanno bisogno solo di alcuni cambiamenti per stare bene nel proprio corpo; altre persone, invece, hanno bisogno di concludere il loro percorso, arrivando all'operazione chirurgica.. Esistono anche persone che non sono mai soddisfatte e altre che sono emarginate perché ritenute "devianti" nell'ambiente nel quale vivono. Tutto dipende da fattori quali la tua personalità, le tue relazioni familiari e sociali, le reazioni degli altri e della società nei tuoi confronti.

***IL PERCORSO PER TUTTI È DIFFICILE, MA NON IMPOSSIBILE. TUTTE LE
PERSONE SI IMPEGNANO PER DIFENDERE I PROPRI DIRITTI, LE
PROPRIE IDEE, LE PROPRIE POSIZIONI: ANCHE TU DEVI DIFENDERLI.***

***RICORDATI CHE IL TUO PERCORSO DI VITA È UNA TUA SCELTA, PER LA
QUALE, COME OGNI ALTRA PERSONA, DEVI LOTTARE OGNI GIORNO. TUTTO
DIPENDE DA***

ORMOTERAPIA PER UNA VITA CHE SENTO PIU' MIA



Cristina e Carlo si vogliono rendere utili in base alla loro esperienza. Siccome conoscono altri ragazzi che vorrebbero avere informazioni per intraprendere il cammino per l'adeguamento dei caratteri sessuali, chiedono ad un esperto di ripetere in modo chiaro ciò che loro stessi hanno fatto.

Il medico è sensibile alle questioni sulla identità di genere e spiega pazientemente cosa bisogna fare:

- *La terapia ormonale è indispensabile per ridurre le caratteristiche fisiche del sesso biologico di partenza (sesso cromosomico) ed indurre le caratteristiche fisiche del sesso al quale ci si vuole adeguare.*
- *Non esiste una terapia ormonale uguale per tutti: ogni persona reagisce in maniera diversa agli ormoni.*
- *Prima di assumere qualsiasi tipo di ormoni, occorre consultare un medico endocrinologo e fare delle analisi per vedere come funziona il tuo sistema ormonale.*
- *Vedere come funziona il tuo sistema ormonale è l'unica forma per determinare qual è l'ormone adatto al cambiamento che desideri e quale il dosaggio più appropriato per il tuo corpo.*
- *Se prendi più ormoni di quanti il medico ti ha prescritto, non avrai risultati migliori o più veloci, ma solo conseguenze dannose, anche gravissime per la tua salute.*
- *Le iniezioni di ormoni devono essere sempre intramuscolari, cioè nel braccio o nelle natiche.*
- *Non dimenticare che gli ormoni sono responsabili non solo del tuo cambiamento esterno, ma anche di quello interno (le tue emozioni e il tuo umore).*
- *La terapia ormonale è molto lunga e lenta: con il tempo potrai ridurre la dose, ma non potrai mai smettere di prendere ormoni. Nei primi tempi della cura gli effetti della terapia ormonale sono parzialmente reversibili con la sua sospensione.*

ALCUNI TERMINI PER CAPIRCI QUALCOSA IN PIU'

1♦ IDENTITÀ DI GENERE

Il termine identità indica il vissuto personale di esistere nel tempo continuando ad essere se stessa malgrado i cambiamenti che avvengono durante l'intero arco di vita. L'identità di genere si riferisce al vissuto di appartenenza ad un genere o all'altro, maschile o femminile, o in modo ambivalente ad entrambi. Tale appartenenza può esprimersi quindi con vissuti e comportamenti corrispondenti o non corrispondenti al sesso biologico.

2♦ RUOLO DI GENERE

Modalità con cui, attraverso i comportamenti verbali e non verbali, si esprime a sé stessi e agli altri il genere, maschile o femminile, cui sente di appartenere.

3♦ ETEROSLESSUALITÀ

Complesso delle caratteristiche personali e dei fenomeni relativi alla scelta di vivere relazioni affettive, di intimità e sessuali con partner dell'altro sesso biologico.

4♦ OMOSESSUALITÀ

Complesso delle caratteristiche personali e dei fenomeni relativi alla scelta di vivere relazioni affettive, di intimità e sessuali con partner del proprio sesso biologico. La persona omosessuale vive in modo soddisfacente la propria appartenenza al genere maschile o femminile e, anche quando sono presenti modalità espressive che comunemente vengono attribuite all'altro sesso, l'individuo non ha alcuna intenzione di intervenire per modificare i propri caratteri ed attributi sessuali.

5♦ BISESSUALITÀ

Complesso delle caratteristiche personali e dei fenomeni relativi alla scelta di vivere relazioni affettive, di intimità e sessuali con partner sia del proprio che dell'altro sesso biologico. La bisessualità non coinvolge l'identità di genere; la persona vive in modo soddisfacente la propria appartenenza al genere maschile o femminile e non ha alcuna intenzione di intervenire per modificare i propri caratteri e attributi sessuali.

6♦ TRAVESTITISMO O TRANSVESTISMO

Uso di abbigliamenti femminili, per gli uomini, o abbigliamenti maschili, per le donne, a scopo di eccitazione sessuale. La persona non rifiuta l'identità maschile o femminile; è consapevole di essere uomo o donna, non vuole rinunciare ad esserlo e l'abbigliamento risulta eccitante proprio perché dell'altro sesso.

7♦ TRANSGENDERISMO

Il termine si riferisce alla realtà di persone che vivono un'identità di genere (voce 1) non congruente con il proprio sesso biologico. La persona desidera esprimere in comportamenti e nelle relazioni interpersonali il sentirsi uomo o donna al di là della propria struttura anatomica e senza dover essere costretta ad omologazioni di alcun tipo.

8♦ TRANSESSUALISMO

Termine entrato nell'uso corrente per indicare la condizione esistenziale di persone con identità di genere (vedi voce 1) non congruente con il proprio sesso biologico. Nella maggior parte delle persone transessuali si riscontra il desiderio profondo ed attuale di modificare alcune caratteristiche corporee e di cambiare i propri dati anagrafici (nome proprio e sesso anagrafico alla nascita) adeguandoli al genere cui sentono di appartenere (voce successiva).

9♦ DISTURBO DELL'IDENTITÀ DI GENERE

Il termine transessualismo continua ad essere utilizzato nel linguaggio comune; nel Manuale Diagnostico e Statistico dei Disordini Mentali, DSM IV (1994), il termine non è più presente e la condizione transessuale è definita come 'Disturbo dell'Identità di Genere' (DIG) e compresa nella classe "Disturbi della Sessualità e dell'Identità di Genere".

11♦ ADEGUAMENTO DEI CARATTERI SESSUALI

Il Tribunale, quando risulta necessario un adeguamento dei caratteri sessuali da realizzare mediante trattamento medico-chirurgico, lo autorizza con sentenza., art.3 della legge n.164 del 1982. L'adeguamento chirurgico dei caratteri sessuali deve essere autorizzato con sentenza in quanto comporta l'asportazione degli organi della riproduzione che, in assenza di patologie organiche che la giustifichino, è vietata nell'ordinamento giuridico italiano perché lesiva dell'integrità della persona. L'adeguamento dei caratteri sessuali può avvenire, in parte, anche mediante la terapia endocrinologica (somm.di ormoni) per la quale, come ribadito dal Tribunale ordinario di Torino (sentenza n.6673 - 06/ 10 / 1997), non è necessaria l'autorizzazione.

La terapia ormonale deve avvenire comunque secondo le procedure previste dagli Standard per il percorso di adeguamento di sesso adottati dall'Osservatorio Nazionale sull'Identità di Genere (vedi voce 14).

12♦RIATTRIBUZIONE CHIRURGICA DI SESSO (RCS)

Questa dizione, traduzione dell'espressione inglese "Sex Reassignment Surgery-SRS", è costantemente utilizzata nella letteratura internazionale, ma non dal nostro legislatore. Con riferimento all'iter effettuato in Italia è più corretto parlare di adeguamento dei caratteri sessuali (vedi voce precedente).

13♦RIATTRIBUZIONE ANAGRAFICA

Con questi termini si fa riferimento a quanto nella legge n.164/1982 viene definito come "rettificazione di attribuzione di sesso" che avviene con la modifica dei dati personali, nome proprio e sesso attribuito alla nascita, nei registri dell'anagrafe a cui si è iscritti. L'ufficiale di stato civile effettua la rettifica su ordinanza del Tribunale dopo che quest'ultimo ha effettuato l'avvenuto adeguamento medico-chirurgico dei caratteri sessuali (vedi voce 11). La variazione risulta solo nell'atto di nascita integrale. Tutti gli altri certificati, usualmente richiesti per concorsi, passaporto etc, riportano esclusivamente i nuovi dati personali.

14♦OSSERVATORIO NAZIONALE SULL'IDENTITÀ DI GENERE

E' un'organizzazione nata su iniziativa del Servizio di adeguamento tra identità fisica e identità psichica, SAIFIP, della U.O. di Chirurgia Plastica e Ricostruttiva dell'Ospedale S.Camillo, per promuovere il confronto e la collaborazione tra strutture, professionisti, organizzazioni e movimenti pubblici e privati, interessati e operativi nell'ambito del transessualismo e del transgenderismo.

Finalità dell'Osservatorio Nazionale:

- 1. istituire un sistema di raccolta dati che favorisca una conoscenza articolata e dinamica sia della realtà delle persone transessuali che dei servizi offerti sul territorio nazionale;*
 - 2. promuovere la costituzione di una rete di servizi pubblici e privati, omogenei ed efficaci su tutto il territorio nazionale;*
 - 3. favorire il confronto e la collaborazione con tutte le realtà nazionali ed internazionali interessate ai temi del Transessualismo e del Transgenderismo per approfondire la ricerca scientifica sul tema dell'Identità di Genere.*
-

IL SILICONE E LA CRESCITA DEI SENI



Esistono due tipi di protesi per il seno:

- 1) A base di cloruro di sodio: non fanno male alla salute, però si rompono facilmente e devono essere cambiate ogni due anni.*
- 2) A base di silicone. sono più resistenti, ma possono risultare dannose per muscoli, tendini o giunture e devono essere continuamente cambiate perché si rompono oppure i seni diventano troppo duri.*

ELETTROLISI E LASER

La depilazione dei peli della barba tramite elettrolisi e laser deve essere effettuata da persone specializzate e competenti in materia.

LA RETTIFICAZIONE DI ATTRIBUZIONE DI SESSO" (LEGGE 164/82)

Potrai avere bisogno di diverse operazioni chirurgiche per arrivare al punto che desideri: per qualsiasi operazione chirurgica devi consultare sempre uno specialista nel campo.

In Italia esiste la legge 164/82 che consente la "La rettificazione di attribuzione di sesso" alle persone che la richiedono tramite una domanda da presentare al tribunale di residenza.

Alcuni interventi chirurgici, quali la demolizione e la ricostruzione degli organi genitali interni ed esterni, possono essere effettuati presso strutture pubbliche. In tal caso, le spese sono a carico del Servizio Sanitario Nazionale.

FORSE UN ORMONE HA CAMBIATO LA TUA VITA, DI SICURO IL PRESERVATIVO TE LA ALLUNGA

Non è possibile riconoscere una persona sieropositiva o malata di AIDS dall'apparenza, perché il virus può essere presente nell'organismo e manifestarsi con sintomi evidenti anche dopo alcuni anni, pertanto, anche una persona dall'aspetto sano, può essere portatore del virus HIV.

IL CONTAGIO

Il virus è presente nelle seguenti sostanze:

SI: *Sangue, sperma e liquido prespermatico, secrezioni vaginali, latte materno.*

Il virus non è presente nelle seguenti sostanze:

NO: *Urine, feci, saliva, lacrime, sudore.*

Il contagio avviene attraverso:

1) **Rapporti sessuali non protetti:** *senza l'uso del preservativo.*

Nel rapporto sessuale il contagio avviene quando sangue, sperma, liquido che precede l'eiaculazione e secrezioni vaginali di una persona sieropositiva vengono a contatto con piccole e grandi ferite, anche non visibili, presenti sulla pelle, in qualsiasi parte del corpo, nella vagina, nell'ano, nella parete della bocca, sulla pelle del pene: attraverso questi tagli e ferite il virus può entrare nel corpo ed infettarlo.

2) **Il contatto sangue-sangue:** *tramite scambio di siringhe, trasfusioni o, in generale, in tutti i casi in cui il sangue infettato entra nel tuo corpo.*

3) **Il rapporto materno-fetale:** *trasmissione del virus da madre a figlio durante la gravidanza, il parto e l'allattamento.*

PER LE PERSONE TRANSESSUALI SOTTOPOSTE ALL'OPERAZIONE CHIRURGICA



*L'unica forma per proteggersi dall'HIV e da altre malattie sessualmente trasmissibili è usare sempre il preservativo sia per il sesso vaginale, sia per il sesso anale, sia per il sesso orale, con il tuo partner fisso sia con i tuoi partner occasionali. **ATTENZIONE:** Non usare il preservativo anche per un'unica volta può essere sufficiente a contrarre il virus HIV.*

IL PRESERVATIVO



"QUANDO LO COMPRI, STAI ATTENTO A..... :

-*guardare la data di scadenza (anche i preservativi scadono!!!);*
-*guardare che l'involucro sia sano e non danneggiato;*
-*prenderlo resistente, con serbatoio e possibilmente in farmacia;*
-*non utilizzare per i rapporti anali quelli aromatizzati che sono meno resistenti;*

"QUANDO LO USI, STAI ATTENTO A..... :

-conservarlo in un luogo fresco. Non lo lasciare mai al sole e non metterlo mai in frigorifero."

.....prima.....

-non romperlo, utilizzando lubrificanti quali, olio per il corpo, olio per la cucina, burro, margarina, vaselina, saponette, pomate medicinali e/o cosmetiche o saliva. Il lubrificante, che deve essere sempre a base di acqua, si può trovare presso qualsiasi farmacia;

-non usare mai i denti o le forbici per aprirlo;

-stringere bene la punta del preservativo per fare uscire l'aria per poi metterlo sulla punta del pene eretto;

-non lasciare la punta del preservativo, fino a che non lo hai completamente srotolato:

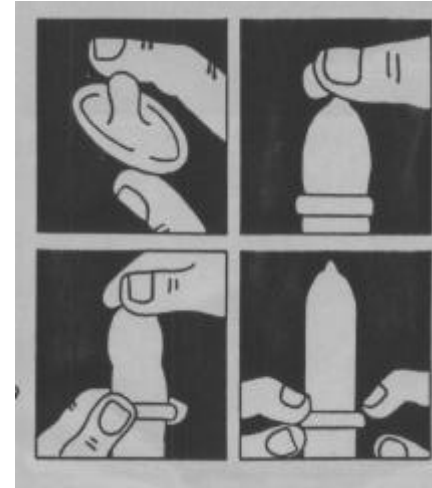
-controllare che non sia rimasta l'aria tra il pene ed il preservativo. Adesso puoi lasciare la punta.

.....e dopo.....

- tenere il bordo del preservativo, alla base del pene, prima di toglierlo dalla vagina, dalla bocca, dall'ano, evitando così il contatto dello sperma con questi organi;

-ritirare il preservativo dal pene con un fazzoletto di carta;

-metterlo in un fazzoletto per gettarlo senza avere contatto con lo sperma."



IL TEST HIV

Conoscendoti meglio puoi curarti meglio

Come si fa a sapere se si è stati contagiati dal virus HIV?

- *bisogna sottoporsi ad un test che si effettua mediante un semplice prelievo di sangue.*

Dove si può fare il test HIV?

- *domanda alla tua ASL e chiedi l'indirizzo degli ambulatori o degli ospedali dove puoi effettuare il test;*
- *il test HIV è riservato e, a richiesta, anche anonimo. Il risultato del test è protetto dal segreto professionale e può essere comunicato solo al diretto interessato.*

Quando fare il test HIV?

- *3-4 settimane dopo la possibile esposizione al contagio; se il test è negativo, il test va ripetuto dopo 6 mesi;*
- *in caso di ricorrenti comportamenti a rischio, anche il test andrà ripetuto.*

Indirizzi utili

ARCITRANS NAZIONALE - MILANO

*Telefono: Linea AMICA TRANS 02.54122227 il mercoledì dalle 20:00 alle 23:00 – Cell: 0335.5607316 e 0368.34841862 - Fax: 02.54122226
e-mail: arcitrans@iol.it*

CRISALIDE ARCITRANS – GENOVA

*Cell: 0339.6845584 e 0347.8105031
e-mail: crisalidearcitrans@supereva.it
sito: internet: <http://www.crisalidearcitrans.tsx.org>*

LIBELLULA2001ARCITRANS – ROMA

*Telefono: Linea TRANS PARSEC 06.4463421 il martedì dalle 20:00 alle 22:00
Telefono e fax: 06.30819445 – Cell:0330.754921 e 0347.8621713
e-mail: libellula2001@hotmail.com*

ARCITRANS – TORINO

*Telefono: 011.5211116 il 1° e il 3° giovedì del mese dalle 19:40 alle 21:00 e chiedere di Rosanna
e-mail: rosannaviano@yahoo.com*

MIT – Movimento d'Identità Transessuale – EMILIA-ROMAGNA

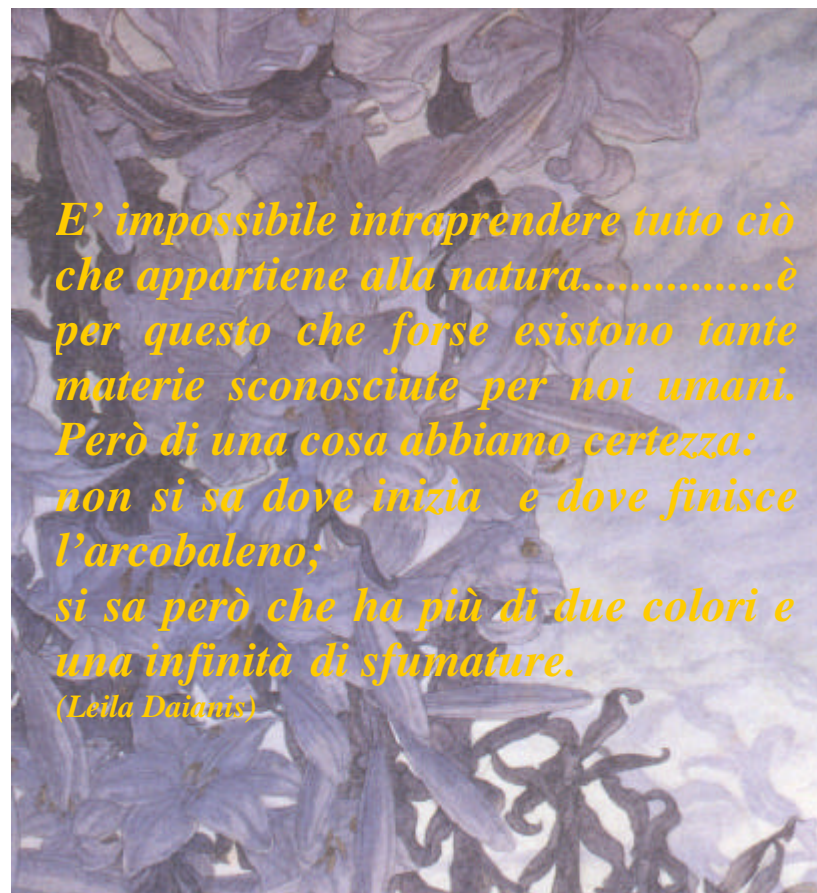
*Telefono e fax: 051.52620 il lunedì e venerdì dalle 15:00 alle 19:00
e-mail: mit.bo@tin.it
e-mail mit.bo@iperbole.bologna.it
sito internet: www.mit.bo.it*

CIRCOLO MARIO MIELI

Telefono: Linea TRANS 06.5413985 IL GIOVEDI' DALLE 16:00 ALLE 18:00

OSPEDALE SAN CAMILLO – ROMA

**S.A.I.F.I.P. Servizio di adeguamento della identità fisica alla identità psichica
Telefono: 06.58704213 il lunedì dalle 14:00 alle 16:00 e il mercoledì dalle 9:00 alle 11:00**



Il testo è stato realizzato da Leila Daianis e dal Dott. Luca Chianura del SAIFIP di Roma; la supervisione è della Dott. Anna Ravenna; la cura dell'opuscolo da Giorgia Sontag.