

OII - Organisation Internationale des Intersexes

Livret pour les parents

Livret pour les
parents,
par OII.
© Organisation
Internationale
des Intersexués
2008

1

Introduction:

Il n'y a pas de mot pour expliquer le ressenti des parents qui viennent d'apprendre que leur enfant est né avec une différence, que ce soit par la maladie, le physique, ou le mental. Chaque parent confronté à ces annonces ressent un grand vide, un énorme désespoir.

Depuis de très nombreuses années, des enfants naissent avec ce que les médecins appellent « un trouble du développement sexuel », mais les mots les plus souvent utilisés par le corps médical sont : *ambiguïté sexuelle, hermaphrodisme*

Ces mots retentissent comme un écho, une incompréhension, une peur. Que veulent nous dire ces médecins, sur l'état de santé de notre enfant ?

- **Ambiguïté**, est la propriété de mots, de termes ou de concepts à être indéfinis ou indéfinissables et donc d'être caractérisés par le fait de ne pas être très clairs,
- **Hermaphrodite**, dans nos esprits, est un personnage de la mythologie grecque. Par extension, son nom a été utilisé pour désigner ce qui réunit les caractéristiques des deux sexes. Qui réunit les deux sexes ? Impossible, inimaginable. Comment peut-on nous dire que nos enfants sont nés avec les deux sexes. Difficile à comprendre.

Comment devons nous comprendre, nous simples mortels, la signification de ces mots ?

Etat de choc, incompréhension. Quand enfin les explications arrivent, nous, parents, n'arrivons pas à réaliser et surtout à comprendre les paroles des médecins. Nous sommes totalement démunis face à cette annonce.

Les mots aujourd'hui encore utilisés par le corps médical pour annoncer une variation qui affecte le système reproducteur de ces enfants est bouleversant, voire douloureux à entendre.

Les mots tels que « ambiguïté » donnent l'impression que le sexe de l'enfant sera un mystère. « Hermaphrodite », pourrait faire croire que l'enfant présente les deux sexes, « intersexualité » pourrait donner l'idée que l'enfant est entre deux sexes. « Désordre » ou « trouble » nous donne l'impression que le sexe de l'enfant est une maladie qu'on doit traiter.

Livret pour les parents,
par OII.
© Organisation
Internationale
des Intersexués
2008

CHAPITRE 1 :

Le choc de l'annonce

Après un accouchement, les parents vivent un moment merveilleux, et ce moment, on voudrait qu'il dure dans le temps. Mais voilà, quelque chose ne va pas avec votre enfant. Vous le voyez sur le visage des médecins, mais personne ne vous parle. Quand enfin on prendra le temps de vous parler, ce sera pour vous annoncer que votre enfant a un problème.

Les mots qui seront utilisés seront violents, incompréhensibles, choquants, car il n'y a pas de mot vrai pour expliquer. Quoique diront les médecins, votre esprit n'arrivera pas à suivre les paroles. Tout deviendra sombre, une douleur immense vous envahira. Beaucoup de sentiments se mélangent entre incompréhension, tristesse, douleur, culpabilité et haine. Chaque parent devra surmonter plusieurs étapes difficiles et l'entourage de personnes sera vital pour le bien-être des parents et des enfants. Les médecins, les psychologues doivent pouvoir accompagner les parents et l'enfant dans ce parcours long et douloureux.

Tout ce qui concerne le développement génital et l'identité sexuée sont assez tabous ou inconnus, mais pas si rare contrairement à ce que l'on peut ou veut faire croire. Il est important pour nous parents d'enfants nés intersexués de ne pas se sentir seuls, de pouvoir échanger, partager nos doutes, nos questions, nos peurs, nos joies, nos expériences, de ne pas se sentir à l'écart du monde. La communication est essentielle car le fait de ne pas être seul est très important pour l'enfant et son évolution.

La communication est essentielle car le fait de ne pas être seul est très important pour l'enfant et son évolution.

Il faudra peut-être du temps pour vraiment comprendre cette situation. C'est extrêmement important que les parents aient accès aux spécialistes en psychologie pour gérer le choc. Leur bien-être psychologique est ce qui compte le plus pour le futur développement de l'enfant. Aider les parents en leur expliquant la différence de leur enfant, les aider à gérer l'inconnu et comment comprendre les vrais besoins de santé de leur enfant est essentielle pour l'évolution des enfants.

CHAPITRE 2 : Compréhension et information

L'étape la plus douloureuse peut-être est celle de la compréhension. Comprendre cette variation, comprendre les suites, comprendre votre enfant, sa vie, sa santé... Mais comment comprendre qu'on se trouve dans un monde totalement inconnu ? C'est là, que les parents ne doivent pas rester seuls face à leurs questions, leurs doutes. Plus on les aidera en les informant, plus ils auront une chance de comprendre et d'accepter.

L'information est nécessaire. Il faut expliquer clairement aux parents que leur enfant est né avec une différence, ne pas se porter que sur le sexe de l'enfant, mais aussi sur sa santé. Il faut informer aussi les parents que certaines formes d'intersexualité peuvent engendrer des problèmes de santé plus ou moins grave. Les préparer dans ces étapes difficiles est vital pour le bien-être de l'enfant.

CHAPITRE 3 : Acceptation

L'acceptation est une étape très difficile pour les parents. Si les parents ne sont pas aidés, cela risque d'avoir une répercussion sur l'enfant, qui plus est, pourrait être néfaste pour l'avenir de l'enfant.

Cette une période longue, où vous pourrez vous sentir seul, perdu. C'est un monde qui reste inconnu. Malgré les explications des professionnels, vous n'aurez pas de mot, d'image, pour expliquer votre ressenti. Vous rechercherez à savoir pourquoi, pourquoi votre enfant est-il né ainsi, pourquoi votre famille est-elle touchée, mais parfois ces questions resteront sans réponses.

Certaines variations ne sont pas génétiques. Certaines variations ne seront jamais expliquées.

Pour nos enfants nous pourrions donner notre vie. Alors pour nos enfants nous devons accepter. Accepter qu'ils soient différents, accepter que leurs corps soient différents, mais surtout les accepter tels qu'ils sont.

CHAPITRE 4 : L'amour n'est pas ambigu

N'oubliez jamais qu'il soit intersexué ou pas, il est avant tout votre enfant. Il aura besoin de vous, de votre aide, de votre soutien. Pour l'aider dans son avenir, il faut comprendre que l'intersexualité ne l'empêchera pas de vivre et de profiter de sa vie. N'oubliez jamais que c'est votre enfant qui saura ce qu'il est vraiment. Quoique vous ayez choisi pour lui, ce choix ne sera peut-être pas le sien. Personne ne pourra choisir pour votre enfant. Seul lui connaîtra son corps. Seul lui pourra vous dire ce qu'il est.

Comprendre que cette différence ne l'empêchera pas d'être « homme » ou « femme » comme tout le monde et d'avoir une vie heureuse et de vivre en bonne santé. Si les parents comprennent cela, c'est déjà l'étape la plus importante car pour l'enfant cela lui apportera beaucoup de confiance en lui et il comprendra que ces parents ont accepté sa différence.

Malgré le fait que d'autres croient à tort que le sexe de notre enfant n'est pas clair, nous savons que l'enfant se prononcera clairement sur le sexe qui lui convient le mieux si on lui donne le temps. Nous devons aider l'enfant à développer son identité sexuée et notre amour qui n'est pas ambigu nous permettra de voir aussi clairement que l'enfant lui-même que son sexe n'est pas un trouble, n'est pas ambigu.

L'Organisation Internationale des Intersexes a une section pour les parents :
<http://www.intersexualite.org/Parents.html>

Livret pour les parents,
par OII.
© Organisation Internationale des Intersexés
2008

CHAPITRE 5 : Choix – ou construction de l’identité

Lorsqu'il vient au monde, l'enfant est immédiatement identifié en fonction de son sexe. Mais lorsque ce n'est pas facile d'identifier l'enfant comme fille ou garçon, médecins et chirurgiens font leur possible afin de rendre le sexe de l'enfant conforme à la logique binaire qui nous fait croire à tort que tout le monde est de sexe féminin ou de sexe masculin. Le monde médical fait tout ce qui est possible pour dissimuler l'intersexualité et le problème de l'attribution sexuelle forcée à l'opinion publique.

Il est facile de croire que les intersexués sont des erreurs de la Nature mais l'erreur c'est notre aveuglement. Nous refusons de voir la réalité naturelle et la grande variété de sexes possibles qui s'échelonnent sur un spectre de façon graduelle où l'un chevauche imperceptiblement l'autre. De ce fait, la médecine contribue à freiner le processus d'intégration sociale des enfants.

L'intersexualité ne concerne pas que le corps des personnes mais aussi la façon dont elles se perçoivent à l'intérieur. L'identité de genre serait donc une part cruciale de l'identité de chacun. Cibler seulement le sexe biologique comme facteur d'identification d'une personne réduit celle-ci aux seuls aspects physiques de son corps tout en négligeant la propre perception qu'elle a de son corps et d'elle-même. En tant que parent, il est important de comprendre que même si vous faites le choix du sexe de votre enfant, celui-ci ne sera peut-être pas celui de votre enfant. Cette responsabilité ne doit pas être imputée seulement aux parents. A-t-on vraiment le droit, nous, parents de prendre possession du corps de nos enfants ?

Est-il vraiment nécessaire que des opérations, parfois irréversibles, soient envisagées pour changer le sexe de votre enfant ? Des questions encore des questions, mais celles-ci font parties intégrantes de votre enfant et de sa vie. C'est pourquoi, avant toute décision, il est nécessaire de comprendre ce qu'est l'intersexualité. Celle-ci ne rentre pas dans une catégorie de maladie, puisqu'elle n'est pas reconnue en tant que telle. Mais, l'intersexualité peut, et il est primordial de ne pas l'oublier, engendrer des problèmes plus au moins sérieux à votre enfant. Des opérations pourront être nécessaires pour la santé de votre enfant.

Changer le sexe de l'enfant ne prend pas en compte le choix de l'enfant. C'est plutôt le choix des médecins qui comptent mais ils savent qu'on ne peut pas prédire l'identité sexuée de l'enfant. Nous avons tous des « ambiguïtés », des différences mais nous sommes capables de voir ce que nous avons en commun – notre humanité. Les médecins savent que tous les êtres humains ne sont pas homme ou femme. C'est notre humanité qui devrait compter. C'est la chaleur humaine, notre capacité d'aimer les autres malgré nos différences qui est la contribution merveilleuse que nous, les parents, offrons au monde. Notre amour pour nos enfants est un don qui aidera l'humanité à accepter la diversité et l'évolution sociale vers un monde plus juste et tolérant.

Donner la possibilité à votre enfant d'être heureux, n'inclut pas automatiquement une intervention chirurgicale. Les médecins se doivent d'être honnêtes avec les parents. C'est aux parents que l'on demandera de faire ce choix. Alors avant tout le corps médical devra de son côté expliquer et informer les parents des conséquences de ces interventions.

Ne pas opérer ne veut pas dire ne pas éduquer son enfant dans un sexe. Tout enfant a besoin d'avoir une identité sexuée pour évoluer, grandir. Cette identité vous pouvez lui apporter sans pour autant pratiquer une intervention de « correction ». Son éducation vous lui donnerez en rapport à ce que vous ressentez au fond de vous, garçon ou fille, chacun aura besoin de s'identifier. Identité sexuée, c'est l'identité que l'on nous a fait suivre. Notre éducation aura été dans le sens de cette identité. Nous avons été éduqués en garçon ou en fille. Alors même un enfant intersexué aura besoin d'une identité sexuée pour évoluer mais surtout pour s'identifier.

Le but de l'OII est de travailler en faveur des droits humains pour les intersexué-e-s en aidant les gens à comprendre qu'il n'y a pas seulement deux sexes préexistants. Il y a une combinaison infinie de possibilités sur le spectre du sexe et du genre.

L'OII milite contre toute intervention chirurgicale des enfants nés avec des organes génitaux atypiques qui ne soit pas nécessaire et elle milite pour le droit de chaque enfant de déterminer sa propre identité sexuée une fois que l'enfant peut la communiquer et l'OII conseille aux parents de respecter l'identité de leur enfant et de faire tout ce qui est nécessaire pour que l'enfant puisse vivre selon son choix.

CHAPITRE 6 : l'Éducation

Comment doit-on éduquer un enfant intersexué ? Comme tous les autres enfants. Ne pas accentuer sa différence.

Les parents doivent comprendre le corps de leur enfant et laisser autant de choix pour son développement futur. Accepter les comportements qui ne sont pas typiques pour le sexe qui leur semble le plus approprié, mais il faut les aider dans leur développement sexuel. Tout le monde a une identité sociale – un rôle social. On ne peut pas élever un enfant en intersexe.

Le fait d'avoir un rôle social comme garçon ou fille n'empêchera pas l'enfant d'affirmer une identité intersexe une fois adulte. Il faut que les parents puissent bien comprendre la situation. L'identité de l'enfant se fera aussi par son éducation. Tout enfant à besoin de s'identifier, à un garçon ou à une fille, c'est l'éducation des parents qu'il l'aidera dans son évolution.

Les parents ne doivent pas se sentir responsable du choix de l'enfant. Chaque être est différent, par sa pensée, son développement, nous ne pouvons pas contrôler le cerveau de nos enfants. Malgré l'éducation que nous leur apporterons, nous devons aussi comprendre que l'enfant pourra être à l'inverse de l'identité choisie.

CHAPITRE 7 : « Comment le dire à votre enfant »

Il est important pour l'enfant de pouvoir comprendre lui aussi ce qui lui arrive pour son avenir. Ne pas lui cacher son intersexualité. Votre enfant sentira aussi qu'il est différent, il voudra sûrement comprendre cette différence. Ne pas faire de son intersexualité un secret de famille.

Il se peut que l'enfant ne pose pas de questions où qu'il ne sache pas poser des questions car il n'a pas les mots pour les exprimer. Ce qui est important, c'est de déterminer si l'enfant a des doutes sur son corps, et l'aider à en parler. L'aider dans ces interrogations est essentiel pour son avenir, ne pas devancer les questions, répond seulement à ceux que l'enfant se pose. Demander conseil auprès des spécialistes aux moments venus, mais ne pas se bloquer quant aux questions que l'enfant va poser.

Il pourrait arriver que les parents ne trouvent pas de réponse, dire à l'enfant que vous n'avez tout simplement pas la réponse mais lui faire comprendre que vous allez vous renseigner auprès des spécialistes si cela est nécessaire, lui répondre avec des mots simples et lui dire aussi que votre enfant peut lui aussi les poser auprès des spécialistes.

Ce livret a été réalisé pour les parents d'enfant intersexués, afin de les aider à mieux comprendre ce monde inconnu qu'est l'intersexualité, les aider à vivre avec la différence de leur enfant, pour mieux l'accepter.