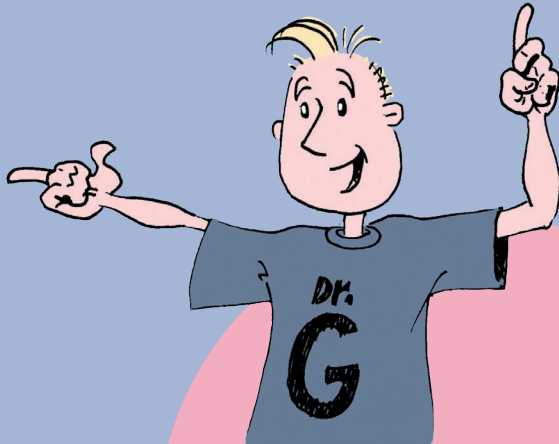


Da bocca a...



Tutto sul tema sesso orale per ragazzi
e uomini omosessuali e bisessuali

Indice

Bingo, 16: Voglio fargli un pompino!

La risposta del dott. Gay a pagina 3

Carlo, 33: Gli è uscita un'enorme quantità di liquido prespermatico...

La risposta del dott. Gay a pagina 5

Rio Grande, 25: Avevo delle gocce del suo sperma sul glande

La risposta del dott. Gay a pagina 7

Salsa, 31: E se sanguinano le gengive?

La risposta del dott. Gay a pagina 9

Smiley, 28: È pericoloso se un uomo HIV-positivo mi fa un pompino?

La risposta del dott. Gay a pagina 11

El Greco, 45: È venuto tutto nella mia bocca!

La risposta del dott. Gay a pagina 13

Luca, 22: Se un sieropositivo mi fa una sega, è pericoloso?

La risposta del dott. Gay a pagina 15

L'essenziale in breve

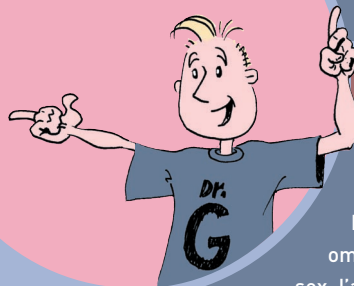
pagina 16

Possibilità d'ordinazione e indirizzi

pagina 17

Sigla editoriale

pagina 18



Salve, sono il dott. Gay!

Dal 1999 mi occupo della consulenza Internet per ragazzi e uomini gay e bisessuali nell'ambito di tutte le domande concernenti l'identità omosessuale, la sessualità, l'HIV/Aids e il safer sex, l'amore, le relazioni e tante altre questioni. In tutto questo tempo il repertorio di domande poste è diventato vastissimo, e molte delle domande riguardano sesso orale, blow job, pompini, o come tu lo voglia chiamare. Le domande più interessanti in proposito rivolte al dott. Gay e le relative risposte sono state raccolte in questo opuscolo: le prime gocce di liquido prespermatico che precedono l'orgasmo (pre-eiaculazione) sono pericolose o no? E come si possono diffondere le altre malattie sessuali, oltre all'Aids? Cosa succede se lo sperma entra in contatto con le labbra o con la bocca? E se mi sanguinano le gengive? Qui ti do una risposta a tutte queste domande. E se desideri saperne di più, puoi interpellarmi in qualsiasi momento al sito www.drgay.ch. Ti auguro una proficua lettura, e tantissimo piacere nel vivere la tua sessualità!

Domanda al dott. Gay

Ciao Dottore Gay, poco tempo fa, in vacanza in una colonia scolastica, ho conosciuto un ragazzo fantastico: fra noi ha fatto «clic» all'istante. Siamo innamorati tutti e due e vorremmo fare davvero l'amore. Specialmente l'idea di succhiarglielo ... però mi sento insicuro ... la mia domanda è stata sicuramente già posta tantissime volte, ma nessuno ha saputo darmi una risposta definitiva, per cui mi rivolgo a te. **Il pompino comporta il rischio di contagio HIV e se sì, quant'è grande il rischio esattamente?** Ho sentito che il quesito viene nuovamente discusso, ma le risposte variano: da una parte si legge che non sussiste alcun rischio e dall'altra che eventualmente il rischio c'è... il tutto crea parecchia confusione. Puoi aiutarmi a vederci chiaro?

Bingo, 16



La risposta del dott. Gay

Caro Bingo, è bello che tu ti sia innamorato! E veniamo alla tua domanda: **fintanto che con il sesso orale lo sperma non entra nella bocca, non sussisterebbe il rischio di un contagio HIV. Un pompino senza venire in bocca fa parte del cosiddetto safer sex (sesso sicuro).**

Ho detto «non sussisterebbe», perché in teoria un contagio sarebbe possibile, visto che nella bocca ci sono delle mucose permeabili ai virus HIV e che anche le gocce che fuoriescono prima dell'orgasmo (pre-eiaculazione o liquido prespermatico) contengono il virus HIV. Le premesse per un'infezione sembrerebbero quindi sussistere. Ma in tutto il mondo non si conosce nemmeno un singolo caso nel quale qualcuno si sia contagiato con il liquido prespermatico! La quantità di virus contenuta nel liquido è talmente minima da non bastare per un contagio.

Il grado esatto di rischio nel caso in cui lo sperma venga spruzzato in bocca non è purtroppo noto. Ciò che sappiamo è che è meno pericoloso del sesso anale senza preservativo. Ciò non toglie che nelle pratiche orali rientranti nel cosiddetto sesso non sicuro potresti correre il rischio di contagio. Pertanto è bene attenersi alle regole del safer sex: niente sperma in bocca, non inghiottire lo sperma (anche nella gola ci sono delle mucose). E se dovesse succedere che il tuo partner ti eiacula in bocca: sputa subito lo sperma, sciacqua la bocca con acqua tiepida e non pulirti i denti subito dopo con lo spazzolino.

Se quando fai sesso usi sempre i preservativi e molto lubrificante idrosolubile o a base di silicone (niente vaselina, olio, crema solare o simili), vai sul sicuro. Ti auguro tantissimi momenti di piacere!

Un caro saluto,

Domanda al dott. Gay

Ciao Doc,
sabato scorso sono stato in una sauna a Zurigo e ho pomciato con vari tipi. Ci siamo soprattutto masturbati e ci siamo fatti dei pompini. Con uno sono stato anche in una cabina e mi sono accorto che dal suo pene usciva una gran quantità di liquido prespermatico, molto più del normale. **So che dite sempre che le gocce di liquido che precedono l'orgasmo non sono pericolose, ma ciò non dipende anche dalla quantità? È davvero sicuro al 100%?** In altri termini: se la quantità dovesse comportare un rischio, ciò significherebbe che dovrei fare i pompini col preservativo, cosa tutt'altro che allettante. Grazie fin d'ora per la risposta.

Carlo, 33



La risposta del dott. Gay

Caro Carlo,
la sicurezza al cento per cento non esiste né nel sesso, né in nessun altro ambito della vita.

Ma anche se la quantità di gocce prespermatiche può effettivamente variare di molto, da quasi niente fino a quantità insolite, ciò non risulta bastare per un contagio

(vedi in merito anche la domanda/risposta alle pagine 2/3). Già: la maggior parte degli uomini non trova allettante l'idea di un pompino con il preservativo, cosa del resto comprensibile. E anche il gusto di un preservativo alle fragole non cambia questo dato di fatto. Comunque sia, solo il preservativo protegge nel sesso orale da alcune ulteriori malattie sessualmente trasmissibili, quali per esempio la gonorrea («scolo»), la sifilide o l'herpes (vescichette da febbre) genitale. Per fortuna, per queste infezioni esistono dei trattamenti efficaci e semplici, se le individui e vai dal medico per tempo. Osserva quindi attentamente il tuo corpo ed eventuali cambiamenti (per es. bruciori urinando, alterazioni dolorose o pruriginose al pene, ai testicoli o all'ano, o se fuoriescono liquidi non chiaramente definibili dal pene o dall'ano).

Nell'opuscolo «Love Bugs» dell'Aiuto Aids Svizzero troverai ulteriori informazioni sui sintomi di tali malattie e sulle misure da prendere (possibilità d'ordinazione a tergo). Tutto chiaro?

Un caro saluto,

Domanda al dott. Gay

Ciao Dottore Gay, è proprio bello che tu ci sia: avrei una domanda. Mi è chiaro che non si deve inghiottire lo sperma facendo un pompino, anche se è peccato... ma poco tempo fa ho fatto all'amore in modo fantasticamente eccitante in occasione di un scopata occasionale. **Ho succhiato il suo cazzo e mi sono accorto che stava per avere un orgasmo, per cui ho smesso poco prima... per un pelo.** Tutto il suo sperma mi è arrivato in faccia ed è sgocciolato in parte anche sul mio pene. In bocca non mi è arrivato niente, ma avevo qualche goccia sulle labbra e sugli occhi, e il suo sperma si è depositato soprattutto sul mio glande. Abbiamo proseguito e lui mi ha masturbato. Ora mi sento molto insicuro: il glande è anche una mucosa, giusto? E le mucose sono permeabili all'HIV... Potrei essermi contagiato così? Devo fare un test? Spero che tu possa aiutarmi.

Rio Grande, 25



La risposta del dott. Gay

Caro Rio Grande, è giusto che tu abbia interrotto il pompino prima del suo orgasmo. **La prossima volta accorda fin dall'inizio dei chiari segnali per smettere per tempo e di espressamente al tuo partner che non deve venirti in bocca.**

Un po' di sperma sulle labbra è insignificante per quanto riguarda il rischio HIV, poiché è determinante anche la quantità di sperma che entra in contatto con le mucose, nonché la durata e l'intensità del contatto con le mucose. Lo stesso vale in caso di contatto dello sperma con gli occhi: basta sciacquarli con dell'acqua corrente tiepida.

Per quanto riguarda il glande, hai ragione: anche qui, come per le labbra, si tratta di una mucosa permeabile ai virus HIV. Ma anche qui il rischio dipende dalla quantità di sperma, dalla durata del contatto con lo sperma e dall'intensità con la quale è stato «frizionato». Per cui non è consigliabile, per esempio, usare lo sperma del partner come «lubrificante» per masturbarsi, perché con la crescente durata e intensità del frizionamento dello sperma sul glande aumenta anche il pericolo che il virus possa essere trasmesso. Se il contatto è stato breve, non c'è motivo d'allarmarsi.

Per quanto riguarda il test HIV: nel tuo caso non credo sia necessario. Per ulteriori chiarimenti e per una più approfondita consulenza puoi però rivolgerti all'Aiuto Aids della tua regione.

Un caro saluto,

Domanda al dott. Gay

Caro Dottore Gay, mi è successa una cosa incredibile! Mentre stavo visitando un museo a Lugano, un altro visitatore mi ha abbordato apertamente. Lui mi piaceva... e così siamo finiti insieme alla toilette. Non abbiamo fatto sesso anale ma ci siamo masturbati e gli ho anche fatto un pompino. Lui non mi è venuto in bocca. Però avevo le gengive che sanguinavano un po' e ora mi chiedo se ho corso un rischio... anche se lui era ancora molto giovane e quindi probabilmente non ha ancora avuto molti contatti sessuali con altri ragazzi. **Inoltre aveva davvero un aspetto bello e sano... non penso quindi che abbia avuto l'Aids. Devo avere lo stesso paura?** Un caro saluto,
Salsa, 31



La risposta del dott. Gay

Caro Salsa, non devi preoccuparti per le conseguenze dovute alle gengive che sanguinavano: devono subentrare delle quantità di sangue più grandi (e lesioni in bocca o al pene) affinché possa verificarsi un contagio. Ovvero: in tal caso, i sintomi (il sangue o le ferite) sarebbero tali da far rinunciare spontaneamente entrambi a un pompino (ciò vale anche per i baci, anche se così non si è ancora mai contagiato nessuno). Per te e il tuo partner comunque non sussiste il rischio HIV. Dovresti invece rivedere la tua supposizione sul fatto che lui possa essere sieropositivo o meno. Anche un giovanissimo non può darti la sicurezza di non esserlo: in Svizzera si contagiano con il virus ogni anno anche giovani al di sotto dei 20 anni. Neanche l'aspetto è un parametro affidabile: un uomo può essere sieropositivo senza che si noti alcun sintomo. Pensi che pochi contatti sessuali equivalgano a un minor rischio? Naturalmente il rischio aumenta con il moltiplicarsi dei contatti senza le dovute precauzioni (safer sex), ma si può prendere il virus già al primo contatto. Una statistica non dice molto sul rischio di ogni singolo contatto. **Tentare di convincersi, in base a determinate caratteristiche, che il partner è sieronegativo e rinunciare di conseguenza al safer sex, può essere fatale.**

Se ti attieni alle regole del safer sex (sesso sicuro), per quanto riguarda il rischio HIV non importa se il tuo partner è sieropositivo o no...

Un caro saluto,

Domanda al dott. Gay

Salve Dottore, d'estate, vado ogni tanto nei parchi. La cosa è eccitante, ma lì ci sono sempre dei tipi che vogliono essere scopati senza preservativo. In questi casi mi riesce davvero difficile attenermi lo stesso alle regole del safer sex, anche perché non ho voglia di spiegare a tutti che sono sieropositivo.

In qualche modo, il preservativo impedisce una vera intimità col partner. Fare sesso è e rimane più eccitante senza preservativo. Questo è un dato di fatto che neanche il virus può cambiare. Forse tu puoi capirlo. Così qualche volta lo faccio senza, ma tiro fuori il mio pene poco prima dell'orgasmo e non gli eiaculo dentro. Così minimizzo il rischio, penso. Per quanto riguarda i pompini, voi dite sempre che le gocce che precedono l'eiaculazione non bastano per trasmettere l'infezione? **Esplicitamente: il sesso anale è pericoloso per quanto riguarda l'Aids anche se non eiaculo dentro al partner?** Grazie fin d'ora per la risposta.

Smiley, 28



La risposta del dott. Gay

Caro Smiley, certo: capisco il tuo desiderio di vicinanza fisica senza preservativo di mezzo. **Ma tu vuoi una risposta chiara: far sesso anale è pericoloso anche senza eiaculazione nel culo, sia per il partner attivo (quello che scopi), sia per il partner passivo (quello che viene scopato).**

Le gocce che precedono l'orgasmo giocano nel pompino un ruolo diverso da quello che hanno nella penetrazione, perché le mucose della bocca e dell'ano sono diverse: quelle della bocca sono meno sensibili e permeabili ai virus HIV che quelle dell'ano. Inoltre, la saliva inibisce l'attività dei virus. Per tale motivo, la quantità di virus HIV eventualmente presenti nelle gocce di pre-eiaculato si ritiene che non siano sufficienti per un contagio tramite il sesso orale. Nel sesso anale la cosa è diversa: le gocce di pre-eiaculato possono essere sufficienti per un contagio, anche in caso di penetrazione breve. In caso di eiaculazione nel retto inoltre, lo sperma rimane lì per un periodo prolungato in condizioni ottimali per propagarsi (calore, umidità). Il sesso anale senza preservativo è il rischio più elevato di un'infezione HIV, con o senza eiaculazione. La maggior parte degli uomini si contagia mediante il sesso anale senza preservativo. In breve: tirarsi indietro poco prima dell'orgasmo è altrettanto pericoloso per il rischio di contagio quanto l'infilare il preservativo poco prima dell'orgasmo.

Anche in situazioni come in un parco o in una darkroom, nelle quali si parla poco o niente, entrambi i partner, quindi anche tu, devono assumersi la responsabilità di proteggere se stessi e gli altri.

Un caro saluto,

Domanda al dott. Gay

Salve Doc, poco tempo fa sono stato con il mio amico in vacanza a Miconos. Be'... probabilmente puoi immaginarti quel che è successo: ogni tanto abbiamo fatto sesso anche con altri, a volte insieme, a volte ognuno per conto suo. Quello che mi sconcerta è che un tipo mi è venuto in bocca. Presumo che sia sieronegativo, altrimenti non credo che l'avrebbe fatto, o almeno mi avrebbe detto prima di essere sieropositivo. **Ma in quel periodo avevo ogni tanto delle infiammazioni in bocca... questo rende la cosa più pericolosa?** Il mio amico e io facciamo sesso già da parecchio senza preservativo nella nostra relazione (un anno fa abbiamo fatto il test e siamo risultati entrambi negativi). Dobbiamo rifare il test adesso? Aspetto la tua risposta. Grazie.

El Greco, 45



La risposta del dott. Gay

Caro El Greco, come arrivi alla supposizione che il tuo partner possa essere stato sieronegativo perché ti ha eiaculato in bocca? Forse lui da parte sua ha pensato «se lui mi lascia fare, vuol dire che è sieropositivo anche lui!». Non puoi aspettarti che l'altro ti dica se è sieropositivo o meno: proprio in un incontro improvvisato ci sono molti motivi per non farlo. E chi ti dice che lui sappia se è sieropositivo o no? Consiglio quindi a te e al tuo amico di attenervi assolutamente nei prossimi tre mesi alle regole del safer sex e di rifare poi entrambi il test HIV. Se risultate entrambi ancora negativi e non avete avuto (con sicurezza) altri contatti non protetti, potete poi rinunciare al safer sex fra voi due.

Le infiammazioni e le infezioni alla bocca, per esempio in seguito a una malattia a trasmissione sessuale, possono aumentare il rischio di contagio HIV.

Queste malattie causano per lo più focolai superficiali d'infezione al pene, ai testicoli, in bocca o all'ano. In tali focolai (vescicchette, ascessi, ecc.) si trovano delle cellule particolari molto più sensibili alle aggressioni di carattere infettivo di quelle della pelle e delle mucose. In tali condizioni un contagio HIV con un pompino è possibile anche senza eiaculazione in bocca.

Al tuo posto mi rivolgerei a un medico per chiarire l'origine della tua infiammazione (i sintomi di una malattia trasmissibile sessualmente possono scomparire anche se la malattia è ancora in corso). Trovi gli indirizzi di medici senza pregiudizi sull'omosessualità presso Aiuto Aids Ticino (indirizzi alla fine).

Un caro saluto,

Domanda al dott. Gay

Caro Dottore, qualche tempo fa ho conosciuto un uomo meraviglioso. Fra di noi regna una profonda comprensione, possiamo discutere per ore e ridere insieme... penso (spero) che la relazione possa approfondirsi. Mi ha detto quasi fin dall'inizio di essere sieropositivo. Questo non è un problema per me: credo di essere in grado di affrontarlo. Ma c'è qualcosa che mi sta a cuore, anche se probabilmente si tratta di una domanda cretina: **a me piace molto farmi fare i pompini, ma non sono sicuro se c'è in qualche modo il rischio di contagio. Per esempio se ho delle lesioni al pene?** Dovremmo usare dei preservativi anche per il sesso orale? Spero che tu possa aiutarmi! Grazie di cuore.

Luca, 22



La risposta del dott. Gay

Caro Luca, non esistono delle domande cretine, al massimo delle risposte cretine... che tento di evitare.

Dunque: **se vi attenete alle regole del safer sex, non sussiste il pericolo di un contagio HIV, neanche se uno di voi due fosse sieropositivo. Anche se hai delle lesioni al pene, ciò non basta per un contagio.** Il tuo partner sieropositivo dovrebbe inoltre sanguinare intensamente alla bocca per contagiarti durante un pompino. E quando mai i due casi (lesioni al pene e sanguinamenti delle gengive) subentrano contemporaneamente? In altri termini: se una persona sieropositiva ti soddisfa con la bocca, per te non c'è il pericolo di un'infezione HIV. È invece importante che tu non ti lasci eiaculare in bocca se sei tu a fare un pompino a lui, e che nel sesso anale usiate entrambi sempre il preservativo e abbondante lubrificante. Dovreste comunque fare attenzione, nei pompini senza preservativo, alle altre malattie sessualmente trasmissibili, che spesso potenziano anche il rischio di un'infezione HIV (v. in merito la domanda/ risposta alle pagine 4/5). Per il partner sieropositivo, la trasmissione di altre malattie sessuali rappresentano un ulteriore condizionamento per il corpo, e il decorso è non di rado più difficoltoso che nelle persone sieronegative.

Un caro saluto,

L'essenziale in breve

Safer sex nel sesso orale (pompini) significa
Niente sperma in bocca, non inghiottire lo sperma.

Ciò ti protegge a sufficienza da un'infezione HIV. Le prime gocce di liquido prespermatico che precedono l'orgasmo (pre-eiaculazione) non si ritiene che possano bastare per un contagio, indipendentemente dalla quantità. Anche il sanguinamento delle gengive non rappresenta un pericolo per nessuno dei partner. **Nel sesso orale, solo i preservativi ti proteggono da altre malattie trasmissibili per via sessuale, quali la gonorrea (scolo) o la sifilide.**

Le infezioni con altre malattie sessualmente trasmissibili possono potenziare il rischio di contagio o di trasmissione HIV. Tali malattie possono indurre un'infezione HIV tramite il sesso orale anche senza che lo sperma venga a contatto con la bocca. **In caso di sintomi o sospetto di una malattia sessualmente trasmissibile, dovresti assolutamente consultare il medico e sottoposti a un trattamento.**



Love Bugs: l'opuscolo per ragazzi e uomini omosessuali e bisessuali, con informazioni sulle malattie sessualmente trasmissibili, e ulteriori opuscoli possono essere ordinati presso Aiuto Aids Svizzero o sono disponibili presso Aiuto Aids Ticino (indirizzi alla fine), nonché in molti punti d'incontro della scena gay. Troverai gli indirizzi delle altre sezioni regionali dell'Aiuto Aids anche presso l'Aiuto Aids Svizzero o al sito www.aids.ch.

Informa, per quanto possibile, anche il tuo/i tuoi partner, affinché anche loro si facciano visitare e, se necessario, curare.

La vaccinazione contro l'epatite A e B è consigliabile, in particolare se fai sesso con più partner.

E quando fai sesso vale comunque sempre la regola...
... penetrazione sempre con il preservativo e con abbondante lubrificante a base idrosolubile o di silicone.

Creme solari, burro, olio e vaselina non sono lubrificanti adatti, perché possono danneggiare il preservativo.

Fare sesso anale senza eiaculare nel partner non è sesso sicuro. Altrettanto vale per l'applicazione del preservativo poco prima dell'orgasmo: le mucose anali sono molto più sensibili e permeabili al virus HIV delle mucose della bocca.

Aiuto Aids Svizzero

Casella postale 1118

8031 Zurigo

Telefono: 044 447 11 11

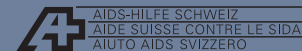
Ordinazioni telefoniche: 044 447 11 13

Ordinazioni via fax: 044 447 11 14

Ordinazioni via e-mail: shop@aids.ch

Ordinazioni via internet:

www.shop.aids.ch



Questo opuscolo ti è stato consegnato da:

Aiuto Aids Ticino

Via Bagutti 2

6904 Lugano

Telefono: 091 923 17 17

aiutoaidsticino@bluewin.ch



Conto elargizioni: ccp 80-23678-6 con la nota «Progetto MSM»

L'Aiuto Aids Svizzero è membro della ZEW0. Ciò garantisce che le elargizioni vengano devolute per gli scopi previsti.

www.drgay.ch

Sigla editoriale: Edito dall'Aiuto Aids Svizzero, 2ª edizione, 2004

Veste tipografica: www.schloss-ludwig.ch; Stampa: www.basisdruck.ch